End- und Dickdarm-Zentrum Essen
Dr.A.Ommer / Dr.C.Schmidt
Ärzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Proktologen
Rüttenscheider Straße 66, 45130 Essen

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Fleet

Bitte essen Sie mindestens 3 Tage vor der Untersuchung kein Beerenobst, Vollkornbrot, Weintrauben, Tomaten oder Paprika!

Am Tag vor dem Untersuchungstermin

Morgens: Nehmen Sie nur ein leichtes Frühstück ein! Trinken Sie mindestens 1 volles Glas klare Flüssigkeit, wenn gewünscht auch mehr.

Mittags: Anstelle eines Mittagessens nehmen Sie ihre **erste Dosis Fleet** ein. Dazu trinken Sie über den weiteren Tag verteilt mindestens 3 Liter klare Flüssigkeit (Kaffee ist kein Ersatz!!).

Abend: Anstelle des Abendessens nehmen Sie Ihre **zweite Dosis Fleet** ein. Achten Sie weiterhin auf eine reichliche Trinkmenge!!

Über den ganzen Tag verteilt müssen sie mindestens 3 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser, klare Suppen, Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke o.ä.) zu sich nehmen. Im Fall eines Hungergefühls können Sie auch gesüßten Tee trinken. Neben der Darmspülung ist die ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch für Ihren Kreislauf wichtig!!

Es muss darauf hingewiesen werden, dass nur bei guter Vorbereitung eine optimale Untersuchung erfolgen kann! Nur durch die intensive Spülung kann der Darm ausreichend gereinigt werden!

Bitte bleiben Sie am Untersuchungstag nüchtern, d.h. nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen. Notwendige Medikamente können Sie am Untersuchungstag mit etwas Wasser zu sich nehmen.

Bitte setzen Sie, ggf. nach Rücksprache mit uns oder dem Hausarzt blutverdünnende Mittel (z.B. ASS, Markumar) 1 Woche vor der Untersuchung ab.

Wenn eine Narkose vorgesehen ist, müssen Sie eine Begleitperson mitbringen, die während der gesamten Zeit in der Praxis bleibt (Zeitaufwand ca. 1- 1 ½ Stunden).

Sollten vor oder nach der Untersuchung irgendwelche Probleme oder Beschwerden auftauchen, so zögern Sie bitte nicht, unverzüglich mit uns Kontakt aufzunehmen.

Unsere Telefon-Nummern: Praxis: 0201 797977
Handy: 0173 8295570